

Newsletter 6 - 2026 - CPIE de Belle-Ile-en-Mer Le vivant en commun

LE COIN DES BENEVOLES

Nous lançons cette toute nouvelle rubrique dédiée à ceux qui donnent du temps, ponctuellement ou plus régulièrement, sur un thème, un domaine précis ou plus globalement. A tous ceux qui s'investissent et aident à faire vivre le CPIE sur notre territoire.

Portraits, témoignages, appels à bénévolat, informations pratiques vous y trouverez toute l'actualité bénévole.

Dans les coulisses - Zoom en images sur nos chantiers de préservation du petit patrimoine bellilois

Depuis 20 ans, nous entretenons des éléments du petit patrimoine bellilois, avec l'appui de bénévoles et de scouts : lavoir de la Métairie, de Port Coter, fontaines de Tibain, de Kerguerc'h et de Port Puce... Nous remercions tous ces bras qui nous viennent en aide dans ce travail qui, pour la partie nettoyage, nécessite un travail régulier. Et oui, les fougères poussent beaucoup :-)



Prochain chantier : "Sauvons les fontaines de Belle-Ile" - Mercredi 28 octobre 2026 - Sécateur et bonne humeur fournis - Voir le programme d'automne



Mercredi 21 - Visite de la retenue d'eau et de l'usine d'Antoureau
RDV 10h30 - Au CPiE - Gratuit

Jeudi 22 - Homme et nature aux Aiguilles de Port Coton
RDV 10h30 - Parking des Aiguilles de Port Coton - Gratuit

Mardi 27 - Atelier artistique A un fil...de l'eau
RDV 9h30 - Réduit B - Gratuit
Atelier de 3 heures

Mercredi 28 - Atelier artistique A un fil...de l'eau
RDV 9h30 - Réduit B - Gratuit
Atelier de 3 heures

Mercredi 28 - Visite de la station d'épuration de Bruté
RDV 10h30 - Au CPiE - Gratuit

Mercredi 28 - Chantier participatif «Sauvons les fontaines de Belle-Ile»
RDV 14h30 - Grille du cimetière de Le Palais (côté route de Sauzon) - Gratuit

Jeudi 29 - Atelier artistique A un fil...de l'eau
RDV 9h30 - Réduit B - Gratuit
Atelier de 3 heures

Vendredi 30 - Atelier artistique A un fil...de l'eau
RDV 9h30 - Réduit B - Gratuit
Atelier de 3 heures

Chantier participatif « Sauvons les fontaines de Belle-Ile»

Oubliées sous la végétation, les fontaines et leurs histoires sont menacées de disparition. Depuis cet été, nous avons décidé d'agir en montant des chantiers participatifs, soutenus par l'Agence Régionale de Santé, Eau du Morbihan et l'Agence de l'eau Loire Bretagne.

Quelques outils à main, des gants, une heure ou deux de convivialité et hop, le tour est joué!

Venez-nous aider et redécouvrez ce petit patrimoine, témoin des liens historiques avec la ressource en eau sur l'île.

INSCRIPTION obligatoire pour nos activités
Tel : 02 97 31 40 15
Du Lun. au Ven. de 10h à 12h30

Covoiturage possible :
demander lors de l'inscription

Retrouvez toutes nos sorties
en détail sur notre site :
www.belle-ile-nature.org



Résidence artistique "Eaux positives"

Ateliers A un fil...de l'eau - Du 27 au 30 octobre

Après les premiers ateliers de juillet, venez participer à la poursuite de la création d'une œuvre très grand format sur la thématique de l'eau à Belle-Ile qui sera installée en avril 2027 à Belle Fontaine.

Encadrement par l'artiste plasticien professionnel, Maxime Apostolo.

Les ateliers ouverts à partir de 8 ans.

Vous pouvez-vous inscrire sur un ou plusieurs jours.

SORTIE ANNULÉE
SI MOINS DE 5 PERSONNES



CPiE, Maison de la Nature de BELLE-ILE-EN-MER
CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT



Ce projet vous intéresse ? Vous pouvez nous aider !

- Signalez nous des fontaines que vous connaissez. Notre base de données peut encore être complétée.
- Venez participer aux chantiers de « sauvetage ». Tous les bras et les sécateurs sont les bienvenus !
- Participez aux ateliers artistiques du 27 au 30 octobre. Nous avons besoin de votre créativité pour agrémenter la future grande fresque.

N'hésitez pas à contacter Céline qui gère ce projet.

celine.marie@belle-ile-nature.org

06 85 75 52 91

Zoom sur : "Sauvons les fontaines de Belle-Ile"

Après nos 3 chantiers réalisés cet été, nous poursuivons nos travaux de « sauvetage » des fontaines avec notre prochain rendez-vous le 28 octobre. Direction le vallon de Bellevue.

Ce projet nous permet de travailler en lien avec d'autres associations, notamment Tiez Breiz et Belle-Île Pousse Pieds. La première nous apporte son expertise avant d'entamer la restauration des fontaines abîmées. La seconde nous aide dans la phase de repérage « terrain » pour les prochains chantiers.

Nous nous attachons aussi à l'élaboration d'une fiche descriptive du projet pour lister les enjeux de préservation et déterminer les objectifs et nos modalités d'action pour 2027-2028. Cette fiche projet est en cours de diffusion auprès de nos partenaires techniques et financiers.

Par ailleurs, la création de l'œuvre artistique commune *A un fil... de l'eau*, initiée cet été en partenariat avec l'association Pulsart, se poursuit pendant les vacances à venir. Une fois finalisée, elle sera exposée à La Belle Fontaine de Le Palais en avril 2027.

Concert des Filles du bord de mer à Port Coter



Emma Baudrillard, Virginie Bonhême et Elena Zibetti, regroupées au sein du trio "les Filles du Bord de mer", ont répondu à notre invitation pour donner un concert au sein du vallon de Port Coter, à proximité du lavoir du Stivell (source jaillissante en breton).

Le 3 octobre dernier, une cinquantaine de personnes sont venues écouter leurs interprétations, et le vallon a pu raisonner des notes délicates de leurs accordéons, violoncelles et flûtes traversières. Un succès pour ces artistes qui se produisaient pour la première fois en public. Bravo à elles ; le trac fut indétectable !

Cet évènement avait lieu dans le cadre plus général des actions menées par l'association au sein du vallon, grâce au partenariat avec la municipalité de Locmaria (qu'elle en soit remerciée).

Des envies ? Venez nous faire part d'une idée d'évènement à organiser dans ces lieux patrimoniaux de Belle-Ile (le lavoir de la Métairie et le Lavoir de Port Coter).



Journée de la famille



Nous avons organisé avec la CCBI et La Boussole, une "journée famille" à Port Andro. Cette journée était une parenthèse ouverte sur la nature.

Une soixantaine de personnes ont bravé la pluie et ont pu s'amuser autour du jeu de piste créé par Belle-Isle-au-Trésor, faire une pêche à pied éducative, profiter des jeux en plein air, écouter des lectures sur le thème de la nature et participer à des conférences sur la parentalité.

Merci à toutes et tous !

La sécheresse n'est pas terminée

Malgré les pluies de ces derniers jours, l'arrêté préfectoral indiquant les mesures de restriction d'eau à Belle-Ile est toujours d'actualité. Et à ce jour, nos retenues continuent de « déstocker ».

Le niveau de nos trois retenues cumule environ à 440 000M3. Ce qui n'est pas alarmant à cette période de l'année mais cela reste plus bas que pour l'année 2025 à la même date.

Cependant, les pluies ne sont pour le moment pas au rendez-vous et n'ayant aucune visibilité sur la pluviométrie des prochains mois, il est préférable que nous maintenions notre vigilance sur nos consommations d'eau à venir.

Merci à tous de patienter donc pour le lavage des voitures ou tout autre usage non essentiel.

Niveau d'eau
CRITIQUE

La sécheresse
fait baisser
nos réserves.



**NOTRE
CONSOMMATION
DOIT BAISSER
AUSSI.**

PRÉSERVONS L'EAU POTABLE. MAINTENANT.



LAISSÉPASCOULER.FR

ENVIRONNEMENT

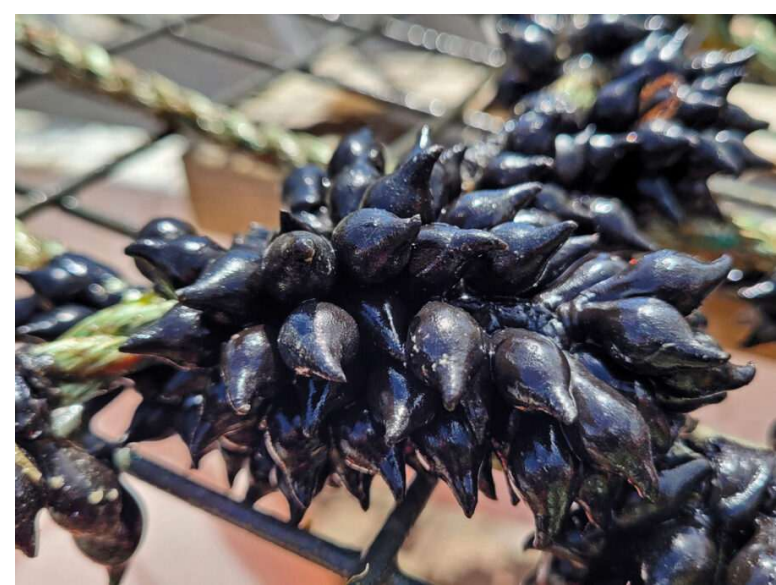
Connaissez vous la morgate ?



La morgate est le nom donné en Bretagne à la **Seiche commune** (*Sepia officinalis*). C'est une espèce de mollusque céphalopode marin.

Nous retrouvons les seiches en grand nombre dans les eaux belliloises à deux moments de l'année très attendus par les pêcheurs.

Au printemps, lorsqu'elles rejoignent leurs zones de reproduction en remontant du large vers les zones côtières et en automne pour profiter des eaux encore tièdes avant de rejoindre le large.



En effet, la morgate passe l'hiver enfouie dans la vase des eaux profondes. Au printemps, elle migre vers les côtes, dans les eaux peu profondes des côtes et des estuaires pour s'y reproduire.

Elle y pond ses œufs, regroupés en amas, qui ressemblent à une petite grappe de raisins noirs. La durée d'incubation varie selon la température de l'eau, allant de 1 à 3 mois. Plus l'eau est chaude plus la durée est courte. Les sépiens sortent de leur capsule, totalement formés et autonomes.

A l'âge adulte, la seiche commune mesure entre 20 et 30 cm avec les tentacules, la femelle étant un peu plus grande que le mâle. Ce décapode, possédant 5 paires de bras dont 2 tentacules plus longues, est composée d'une structure calcaire interne plate, le fameux os de seiche que nous retrouvons échoué sur les plages. Cette structure interne poreuse est remplie de gaz. C'est ce qui lui permet de régler sa flottabilité.

Ses bras ont différentes fonctions : se déplacer, communiquer et se nourrir. Ses deux tentacules, qui sont en général repliés, lui permettent d'attraper sa proie et la porter vers son bec. Elle injecte alors une salive toxique, qui neutralise la proie et lui permet de la manger tranquillement. Elle se nourrit de crustacés dont des crabes, de petits poissons, de mollusques, et parfois même de céphalopodes.

La seiche est aussi une spécialiste du camouflage. Son corps est revêtu de milliers de cellules pigmentées, appelées chromatophores, qui lui permettent de changer de couleur et de s'adapter à son environnement voire de se parer de motifs attrayants lors des parades nuptiales.

Le camouflage lui permet aussi de se cacher de ses prédateurs. Mais elle a une deuxième flèche à son arc. Lorsqu'elle se sent menacée, elle peut projeter un nuage d'encre noire, la sépia, pour aveugler ses prédateurs. Elle peut fuir alors très rapidement, en expulsant de l'eau. Les prédateurs de la seiche sont nombreux : poissons carnivores, mammifères marins et certains oiseaux, voire d'autres céphalopodes.

La seiche a un cycle de vie éclair, de 1 à 2 ans maximum. Elle atteint sa maturité sexuelle à 1 an. Connaître son cycle de vie est important pour respecter une pêche durable.

Petit plus : le nom de la morgate vient du breton **morgad** qui signifie lièvre de mer.

Et si nous parlions de pêche de la morgate ?

Connaître le cycle de vie « éclair » et les migrations des morgates, c’est aussi comprendre que les seiches présentes actuellement dans les eaux belliloises ne se sont pas encore reproduites.

Adorées des pêcheurs à la « turlutte », le retour de la seiche est un véritable rendez-vous à Belle-Ile.

Il n’existe pas de réglementation concernant sa pêche. Cela dit, pour que ce plaisir dure et soit connu par les futures générations, il convient de respecter quelques règles de bonne conduite :

- Ne prélevons que ce dont nous avons besoin pour une consommation familiale... même si la pêche est amusante sur le moment, il faut savoir s’arrêter.
- Remettons à l’eau les œufs se trouvant sur les engins de pêche (casiers, filets, bouts)... Ces œufs sont l’avenir de l’espèce.

Pour en savoir plus :

- Une exposition temporaire est installée à la Capitainerie de Le Palais
- Des dépliants et des règles de pêche sont disponibles dans les 2 Capitaineries de l’île, les magasins d’accastillage et au CPIE.

FORMATION

Les formations autour des liens entre santé et nature



Nous approfondissons nos activités sur le lien entre santé humaine et nature, et plus particulièrement par la voie de la formation des acteurs des territoires. En effet, il est essentiel de renforcer les compétences d'un certain nombre de professionnels, afin de les faire gagner en autonomie dans l'insertion de la nature au sein de leurs pratiques. Ainsi, plusieurs sessions de formation nous ont permis de toucher un panel varié de structures au cours de l'année 2026.

En début d'année, 23 agents du Centre Hospitalier de Belle-Ile ont suivi une journée de formation sur les liens entre santé, environnement et nature. Ont ainsi pu être abordés les enjeux liés à l'insertion de la nature au sein de leurs activités, le développement d'aménagements tel qu'un jardin thérapeutique, la limitation de l'impact environnemental des pratiques de l'hôpital...



En juin puis en octobre, 19 professionnels des secteurs sanitaire, social, associatif, environnemental ont été formés au cours de 2 sessions de 2 jours : médecin généraliste, travailleur social, responsable de secteur petite enfance, chargée de mission santé-environnement, orthophoniste... autant de profils ayant pu bénéficier des apports du CPIE pour enrichir leurs pratiques.

En fin d'année, dans le cadre de la convention qui nous lie à la CCBI, nous interviendrons auprès des agents du service petite enfance pour une première session de formation à l'importance de la connexion des jeunes à la nature, dans un objectif de renforcement de leurs compétences psycho-sociales et de leur santé.

La formation professionnelle est un levier important pour la mobilisation du territoire autour des enjeux plus généraux de santé environnementale.



Soutenez le CPIE dans ses actions

Faites un don.

En ligne, sur la plateforme HELLOASSO - Simple et rapide.

👍 Votre don est déductible des impôts - à hauteur de 66%

HELLOASSO - Don

1% pour la planète

Notre association est agréée "1% pour la planète" et peut à ce titre recevoir les dons des entreprises membres.

1% pour la planète

Adhérer

En ligne, sur la plateforme HELLOASSO - Simple et rapide

HELLOASSO - Adhésion

Adhérer par courrier

Vous pouvez aussi adhérer ou faire un don **par courrier**. Remplissez le **bulletin à télécharger** ci-dessous et renvoyez-le nous accompagné de votre règlement, par courrier. Vous pouvez aussi nous les déposer directement à nos locaux.

Maison de la Nature, CPIE de Belle-Ile-en-Mer

30 routes des Glacis, 56360, Le Palais



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous êtes adhérents et/ou vous êtes abonnés à la lettre d'infos de l'association Maison de la Nature, CPIE de Belle-Ile-en-Mer.

[Se désinscrire](#)

