

Projet MOBILISE : MOBiliser les jeunes de Belle-Ile pour renforcer le Lien Santé-Environnement

Enquête sur la santé environnementale auprès de la jeunesse belliloise

BILAN SYNTHETIQUE

Ce document est une synthèse du bilan de l'enquête réalisée auprès de collégiens bellilois en 2025, dans le cadre du projet MOBILISE. Cette enquête visait à recueillir leurs représentations et besoins en matière de santé environnementale.

Les jeunes bellilois et la mobilité

La majorité des élèves ont toujours grandi sur l'île et sortent quelques fois par an vers le continent. Parmi les personnes interrogées, 20 % sortent une fois par semaine, 4 élèves ne sortent jamais de l'île.

Pour ce qui est de la mobilité interne à l'île : les élèves viennent majoritairement en voiture ou en bus au collège. Seuls 17 % des élèves viennent à vélo, et 21 % à pied. 3,3 % des élèves utilisent uniquement un mode de transport actif. S'ils avaient le choix, les élèves choisiraient parfois d'autres modalités que celle utilisée actuellement, mais la voiture reste privilégiée.

Les jeunes bellilois et la santé

La santé pour les collégiens, c'est avant tout la maladie, les médecins et les médicaments. Mais c'est aussi le cancer. Les réponses ont également permis de mettre en avant d'autres mots qui renvoient au sport, à la vie, au cœur, au corps. La santé mentale et le bien-être sont aussi très présents. L'amour, le bonheur et la mort apparaissent chacun cinq fois. Plusieurs questionnaires indiquent les grands-parents, les oncles, tantes et parents mais aussi les amis.

Ainsi la santé pour les jeunes de Belle-Île correspond bien à la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé : « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Les entités de santé à Belle-Île sont difficilement identifiables par les jeunes : plus de 40 % des élèves disent ne pas les identifier ou ne pas les connaître. Les entités qui ont été le plus citées sont :

L'hôpital / la construction du nouvel hôpital (19 occurrences)

La pharmacie (5)

Le sport (5)

Le médecin (4)

Le Bois du Génie (2)

Le CPIE (2)

Les émotions dans des situations précises

La colère n'apparaît que lorsqu'ils sont à l'intérieur, en dehors des interactions sociales.

La joie est l'émotion qui apparaît toujours et qui est la plus représentée lorsque les élèves sont dehors ou chez eux et en train de manger.

Le silence est la situation qui divise le plus.

La santé sociale chez les jeunes bellilois

On constate de bons indicateurs de santé sociale, témoignent globalement d'une situation assez favorable.

Les situations dont les émotions sont les plus stabilisées sont les relations amicales et les liens avec les animaux de compagnie. Celles qui divisent le plus sont les relations avec la famille et avec l'école.

Le rapport à la santé physique et la sédentarité

Entre 40 et 60 % des jeunes vont peu ou pas à la plage et peu ou pas se promener.

La majorité des collégiens questionnés pratiquent des activités en dehors de leur scolarité. Ils ont souvent un relatif manque de temps pour pratiquer des activités sportives ou culturelles. Pour les activités culturelles, les élèves semblent manquer d'espace.

Ceci peut paraître surprenant car Belle-Île offre un cadre privilégié pour être en contact avec l'extérieur et avec la nature, mais il ne semble pas que cet extérieur soit si accessible pour les jeunes.

Il apparaît qu'ils aient besoin d'endroits adaptés pour aller dehors, mais cet extérieur ne signifie pas forcément un extérieur naturel.

Leur rapport à l'environnement

Nature, arbre et plantes, pollutions sont les quatre mots qui reviennent le plus pour décrire l'environnement. Ils parlent aussi beaucoup de climat et de réchauffement climatique, de plage et d'animaux.

44 % des élèves parlent peu de l'environnement dans leur quotidien.

Nous avons pu faire l'hypothèse que les sorties en extérieur ne signifient pas forcément des sorties au sein de milieux naturels.

Les pollutions les plus mises en avant sont la pollution plastique, le changement climatique, les voitures et les « déchets ».

Les pratiques en faveur de l'environnement les plus citées

Tri des déchets

Circulation à vélo

Économies d'eau

Les propositions d'actions des élèves

- créer un parc "naturel" avec des activités,
- trier les déchets (compostage, poubelles),
- mettre en place un mur d'escalade, une piste d'athlétisme, une piste cyclable,
- améliorer les conditions pour faire du vélo,
- développer les balades en forêt (avec des chiens),
- limiter les touristes et les voitures,
- organiser des ateliers de construction, de jardinage.

CPIE Belle-Ile-en-Mer

30 Route des Glacis 56360 LE PALAIS

Référente projet : mila.rossary@belle-ile-nature.org

Tél. : 02 97 31 40 15

www.belle-ile-nature.org