Les interactions entre la nature et la santé humaine sont nombreuses, et le plus souvent positives.

ÉTABLIR LE LIEN ENTRE LA SANTÉ ET LA NATURE

Etre capable de comprendre ensemble les mécanismes de ces inter-relations, grâce à une formation active et des tests en plein-air.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Maîtriser les principales notions sur les interactions entre santé humaine et nature,
- Comprendre pourquoi la nature “nous fait du bien”,
- Mettre en place une stratégie en faveur de la santé-nature dans son cadre professionnel,
- S’engager dans une démarche favorisant la santé en connexion à l’élément naturel.

CONTENU

- Définitions de base : la santé, la nature, la biodiversité : de quoi parlons-nous ?
- Les interactions entre nature et santé humaine.
- Pourquoi la nature nous fait-elle du bien ?
- Les atteintes au lien santé-nature.
- L’approche “une seule santé” (One health).
- Ateliers de pleine nature illustrant les relations entre pratique de nature et santé humaine.
- Comment agir à différentes échelles et passer à l’action dans son cadre professionnel ?

MÉTHODES ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active appelant la participation de chacun-e,
- Apports didactiques : concepts, points-clés,
- Echange de pratiques et de retours d’expériences,
- Sortie sur le terrain et mise en situation,
- Utilisation et remise d’une diversité de supports pédagogiques (fiches, ouvrages, jeux, diaporamas, vidéos…).

MODALITÉS D’ÉVALUATION

- En amont : analyse des besoins, évaluation des connaissances et recueil des attentes,
- En cours : évaluation des atteintes des objectifs pédagogiques via un quizz, des analyses de cas, mise en situation ou réalisation d’un document,
- En fin : évaluation des acquis, satisfaction et transfert des compétences remise d’une attestation de formation, questionnaire à froid (après la formation).

INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE
2 JOURS
14 HEURES

DATES ET LIEU
JUIN 2024

PLOUGOUMELEN (56)

FORMATEUR
GUILLAUME FÉVRIER
Directeur du CPIE de Belle-Ile-en-Mer

NOMBRE DE PARTICIPANTS
DE 5 À 12

TARIF
760€* par personne
**Repas du midi organisé et pris en charge par nos soins Transports, hébergements et restauration (hors midi) à la charge des participants. Ces frais peuvent être pris en charge par votre OPCO.*

CONTACT

accueil@belle-ile-nature.org

TÉL : 02 97 31 40 15

NOTIONS CLÉS
Interactions - biodiversité - immunité - (re)connexion - pratique du dehors - une seule santé.

PROFILS
Educateurs-trices à l’environnement, professionnel-le-s de santé, chargé-e-s de missions d’associations ou de collectivités, toute personne abordant la santé environnementale dans un contexte professionnel.