

SANTE-ENVIRONNEMENT à BELLE-ILE-EN-MER

ENQUETE GRAND PUBLIC



BILAN ET ANALYSE 2022



Avec le soutien de



1. CONTEXTE ET OBJECTIFS

La mise en place de ce projet fait suite à plusieurs éléments de contexte :

- L'association Maison de la Nature – CPIE de Belle-Ile-en-Mer, œuvre depuis de nombreuses années à la meilleure prise en compte des questions environnementales dans les comportements individuels, projets d'aménagement du territoire et logiques des acteurs locaux. Les externalités positives en matière de santé sont notamment recherchées. L'association a souhaité décloisonner ses actions et favoriser une approche transversale des questions liant santé et environnement.

- L'axe 2 du 3^e Plan Régional Santé Environnement (PRSE) 2017-2021, consiste à « Agir pour une meilleure prise en compte de la santé environnementale dans les politiques territoriales ». C'est notamment dans cette optique que l'Agence Régionale de la Santé de Bretagne a souhaité conventionner avec l'Union Régionale des CPIE de Bretagne afin de faciliter ce déploiement des actions en faveur de la santé environnementale (SE) à l'échelle des territoires bretons.

Au sein de ce partenariat, l'initiation d'une démarche « SE » à Belle-Ile par un diagnostic des représentations sociales de la SE a été jugée pertinente.

Ces éléments ont ainsi amené le CPIE à initié une démarche en débutant par un diagnostic « social », en deux parties : auprès du grand public d'une part, et auprès d'acteurs locaux d'autre part.

Les objectifs de la partie « grand public » de ce diagnostic sont les suivants :

- explorer les représentations liées à la santé - environnement du grand public,
- recueillir leurs problématiques, besoins et attentes sur la santé environnementale,
- recenser les actions déjà mises en œuvre sur le sujet à l'échelle locale,
- questionner les acteurs quant aux actions à mettre en place à Belle-Ile, en faveur de la santé-environnement.

Les résultats de ce diagnostic permettront de guider, aussi bien méthodologiquement que thématiquement, la mise en place d'actions concrètes à Belle-Ile dans le domaine de la santé-environnement.

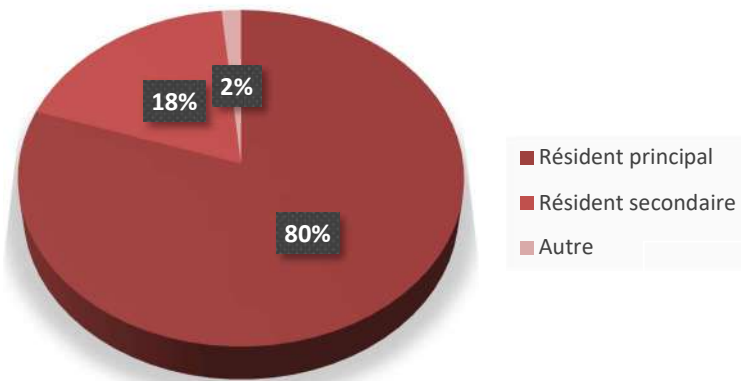
En parallèle, une enquête a été réalisée auprès de 23 acteurs locaux, du domaine du social, de la santé, de l'éducation, des collectivités. Le résultat sera présenté dans un autre rapport.

2. METHODOLOGIE

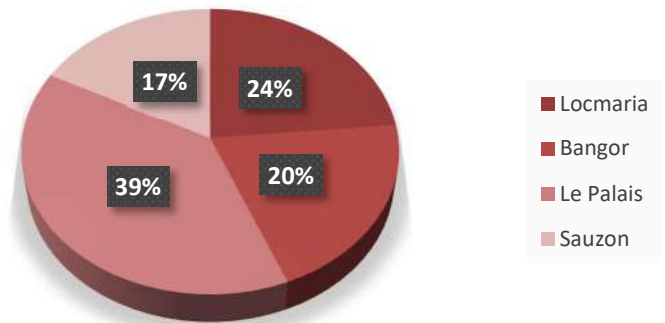
Afin de répondre à ces objectifs, un questionnaire a été élaboré (voir annexe) et diffusé en ligne, entre décembre 2021 et février 2022. Une communication large a été faite sur cette enquête, grâce à la presse, les réseaux sociaux, des campagnes d'E-mailing... Un objectif était de ne pas bénéficier que de retours de personnes « déjà convaincues ». Pour ce faire, une aide pour la diffusion du questionnaire a été sollicitée auprès de différents types d'acteurs du social, de l'associatif et de l'éducatif bellillois, ainsi que des collectivités. Les bénéficiaires de leurs actions ont ainsi été destinataires du questionnaire.

208 personnes ont répondu au questionnaire. Voici les caractéristiques de cet échantillon :

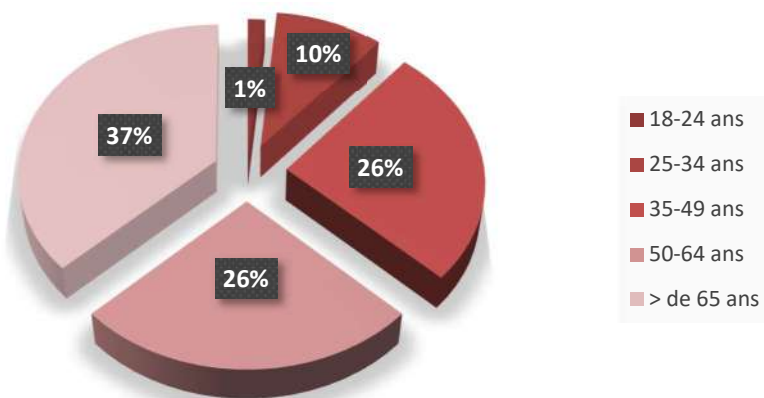
ORIGINE DES SONDÉ-E-S



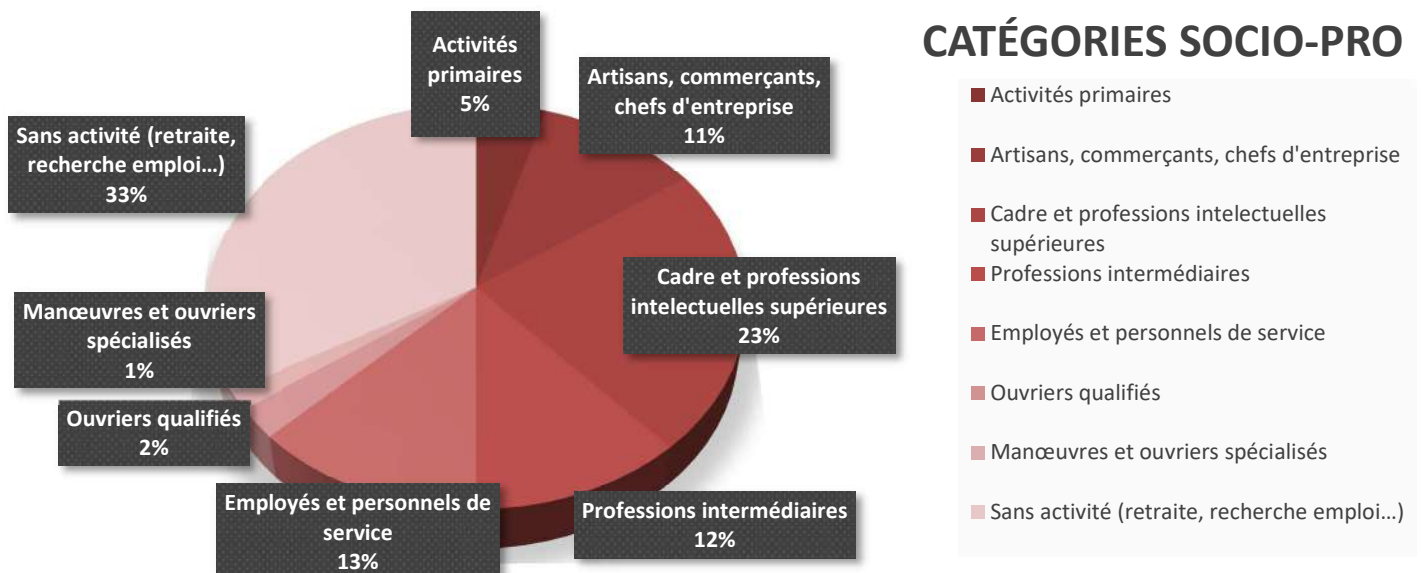
COMMUNE DE RÉSIDENCE



AGE DES RÉPONDANT-E-S



CATÉGORIES SOCIO-PRO



3. RESULTATS

Les informations données par les personnes enquêtées sont traitées anonymement.

L'analyse des questionnaires reprend la chronologie des questions posées au sein de la grille.

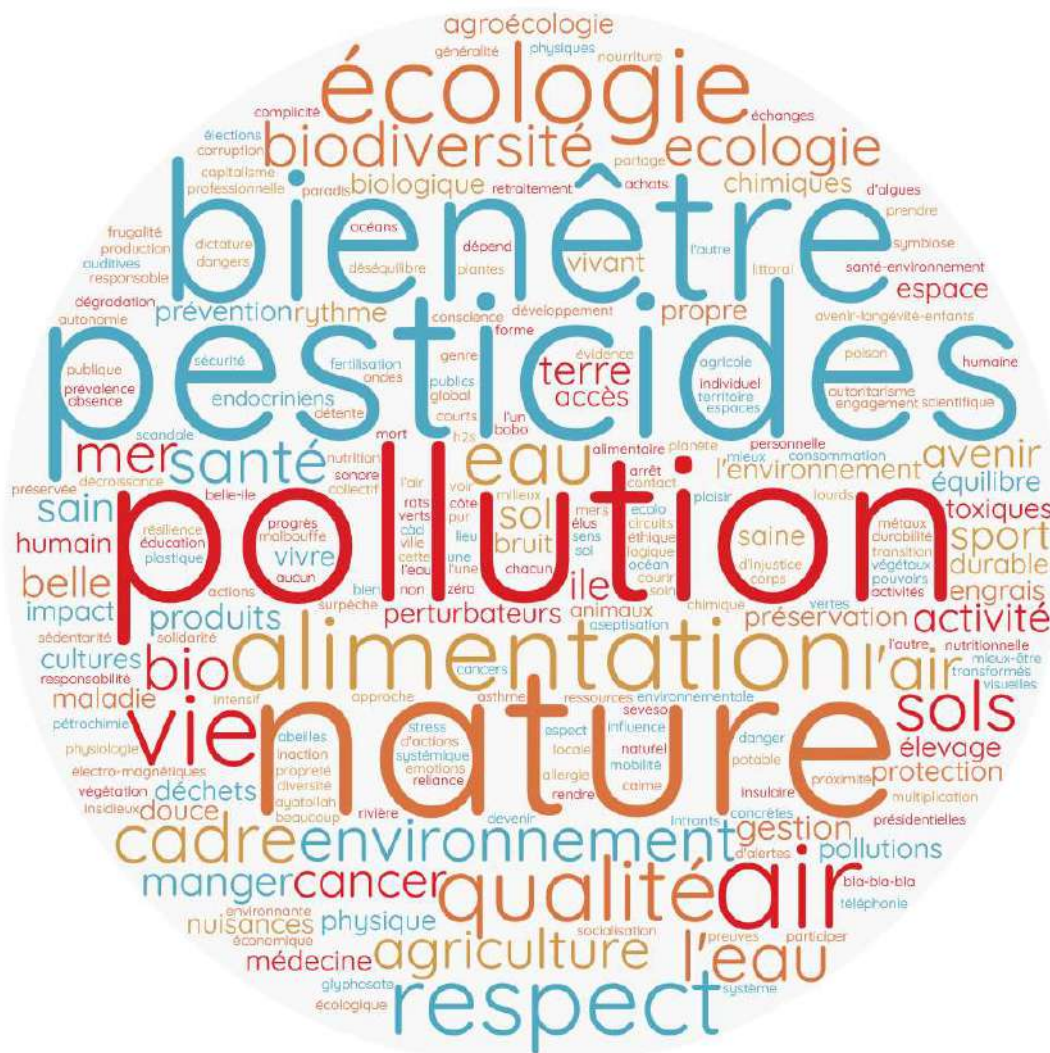
Les éventuels points méthodologiques liés à l'analyse sont présentés au sein de chaque partie.



LES MOTS-CLES LIES A LA SANTE- ENVIRONNEMENT

Il était ici demandé aux personnes enquêtées de citer spontanément 5 mots-clés relatifs à la santé-environnement.

L'analyse des 5*208 = 1040 mots-clés est présentée sous forme d'un nuage de mots, produit par un logiciel attribuant à un mot donné une taille proportionnelle à sa fréquence de citation.



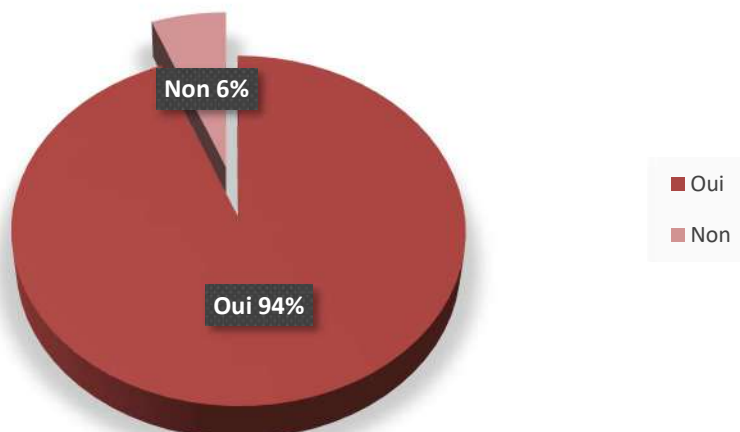
Les mots les plus souvent cités sont les suivants :

- en premier plan : **pollution, bien-être, pesticides, nature,**
- en second plan : **écologie, alimentation, qualité, respect, air, vie,**
- en troisième plan : **biodiversité, eau, bio, sols, cadre de vie, agriculture, cancer.**



LA SENSIBILITE A LA SANTE-ENVIRONNEMENT

Etes-vous sensibilisé-e à titre personnel sur les questions de santé environnement ?



Ces très **majoritaires réponses positives** peuvent s'expliquer de plusieurs façons :

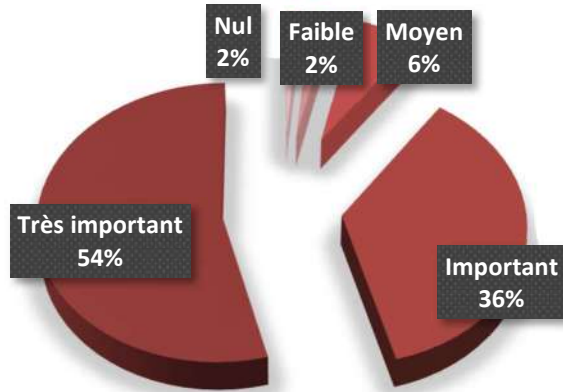
- la mise à l'agenda des questions liant environnement et impacts sur la santé s'est régulièrement accru au cours des dernières années,
- les personnes ayant volontairement répondu à l'enquête ont un profil particulièrement sensible à la santé environnementale,
- le territoire emblématique bellilois, sa nature, son cadre de vie impliquent une sensibilité particulière chez ceux qui y vivent où le fréquentent.

Les dernières données régionales du Baromètre santé-environnement datent de 2014 (Agence Régionale de Santé – Bretagne). Elles montraient alors que 70% des breton-nes se déclaraient sensibles ou très sensibles aux questions d'environnement.



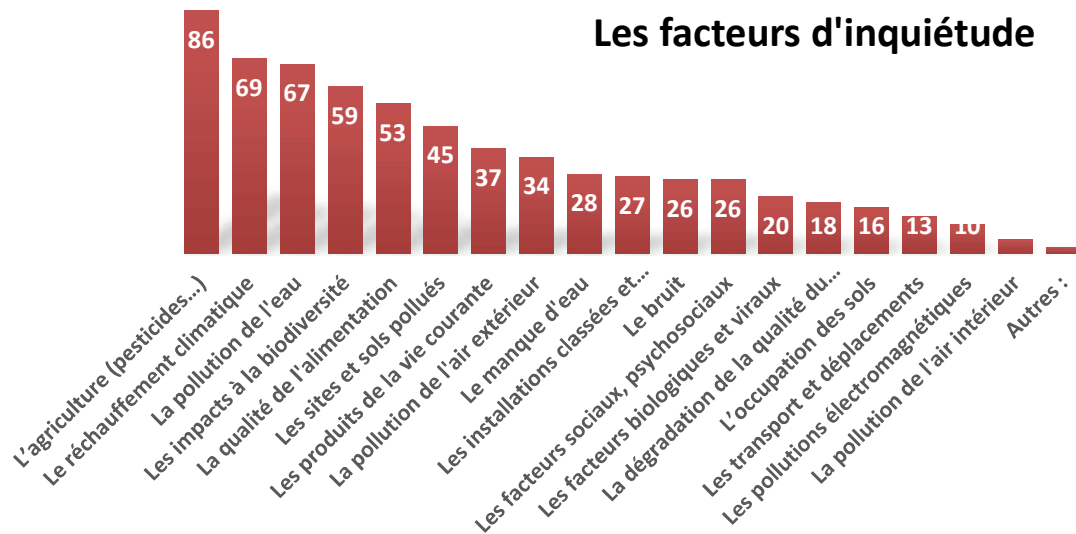
L'IMPACT DE L'ENVIRONNEMENT SUR LA SANTE

Pensez-vous que l'environnement a un impact sur votre santé qui est :



90% des personnes enquêtées considèrent que l'impact de l'environnement sur leur santé est important ou très important.

Chaque sondé-e a été sollicité-e afin de préciser les 3 principaux facteurs d'inquiétude liés aux impacts de l'environnement sur la santé. Voici les résultats, en occurrence de citations :



L'agriculture, le réchauffement climatique et la pollution de l'eau sont les 3 facteurs d'inquiétude les plus fréquemment cités. Cela est cohérent avec, notamment, les mot-clés cités en 1^{er} lieu.

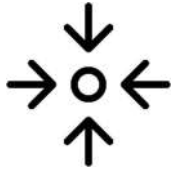
Viennent ensuite **les impacts à la biodiversité, la qualité de l'alimentation et les sites et sols pollués.**

Le décalage entre les citations liées à la **pollution de l'air extérieur et intérieur** est à relever, sachant qu'en général, les niveaux de pollution de l'air intérieur sont généralement 2 à 5 fois plus élevés que ceux de la pollution extérieure. Cette donnée méconnue indique un réel besoin d'information de la population.

A noter, la relative **faible fréquence de citation des facteurs biologiques et viraux**, signal d'une inquiétude relativement modérée pour l'échantillon sondé.

Enfin, deux personnes citent d'autres facteurs : la sédentarité au travail, les écrans, l'impact de l'élevage mondial.





LES FACTEURS DE L'ENVIRONNEMENT EN INTERACTION AVEC LA SANTE

Au sein d'une liste de 5 catégories de facteurs, il était demandé aux personnes sondées de hiérarchiser les influences qu'ils semblaient avoir sur leur santé.

Rappel des catégories proposées :

les facteurs physiques (ex : bruit, particules fines, ...)

les facteurs chimiques (ex : hydrocarbures, pesticides...)

les facteurs biologiques (ex : virus, bactéries...)

les facteurs psychosociaux (ex : climat social, environnement de travail, exposition au risque...)

les facteurs esthétiques (ex : qualité du paysage, infrastructures...)

Dans l'ordre décroissant d'influence citée, les résultats sont :

1 LES FACTEURS CHIMIQUES

2 LES FACTEURS PHYSIQUES

3 LES FACTEURS BIOLOGIQUES

4 LES FACTEURS PSYCHOSOCIAUX

5 LES FACTEURS ESTHETIQUES

Les **facteurs chimiques** arrivent en nette 1^{ère} position, ils sont jugés comme étant les plus influents sur la santé.



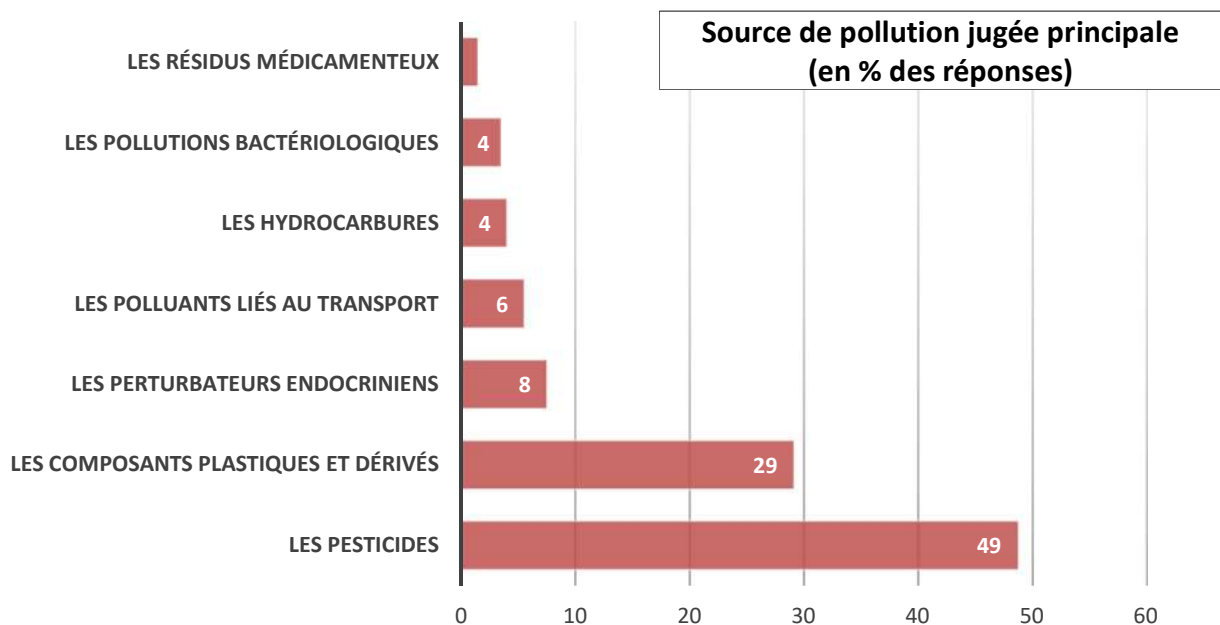
Il est intéressant de constater que **les facteurs biologiques** n'arrivent qu'en 3^{ème} position d'influence, alors que les 2 dernières années ont été très marquées notamment par les impacts du covid-19 sur la santé, le mode et le cadre de vie.



FOCUS SUR LES POLLUTIONS

Les personnes étaient invitées à renseigner, au sein de la liste suivante, la source de pollution (des sols, de l'air, de l'eau) qui leur semblait principale :

Les hydrocarbures, les résidus médicamenteux, les pesticides, les perturbateurs endocriniens (ex : Bisphénol A, phtalates, cadmium, plomb...), les polluants liés au transport (particules fines...), les pollutions bactériologiques, les composants plastiques et dérivés.



Les pesticides représentent la principale source de pollution (des sols, de l'air, de l'eau) pour la moitié des sondé-e-s.

Pesticides et plastiques représentent 78% des réponses.

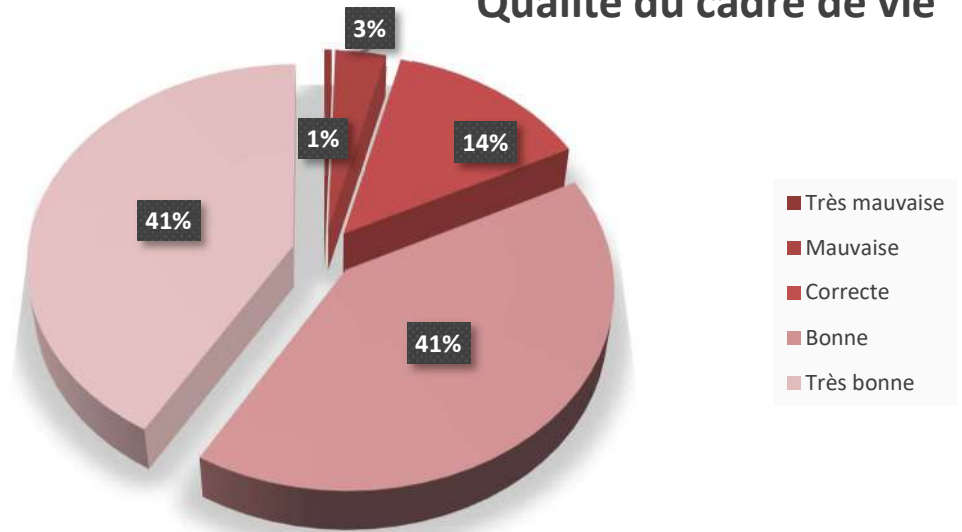


LE CADRE DE VIE

La question posée était : « *Considérant que votre cadre de vie désigne votre habitation ainsi que le territoire sur lequel vous réalisez la plupart de vos tâches quotidiennes (emploi, loisirs, courses...), que pensez-vous de la qualité de votre cadre de vie?* »

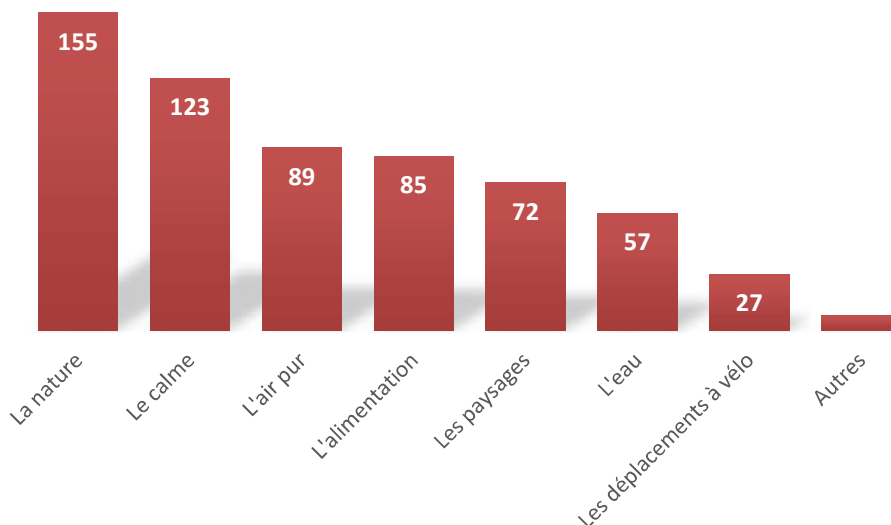
Qualité du cadre de vie

82% des répondants estiment que la qualité de leur cadre de vie est bonne ou très bonne.



Il était ensuite demandé de classer dans une liste proposée, les éléments du cadre de vie jugés les plus bénéfiques

Les éléments bénéfiques du cadre de vie



Une remarque : le calme arrive en second ici mais le bruit n'est pas cité comme perturbant auparavant. Entre effets directs et indirects, le traitement du bruit coûte 56 milliards d'euros par an à l'échelle nationale.

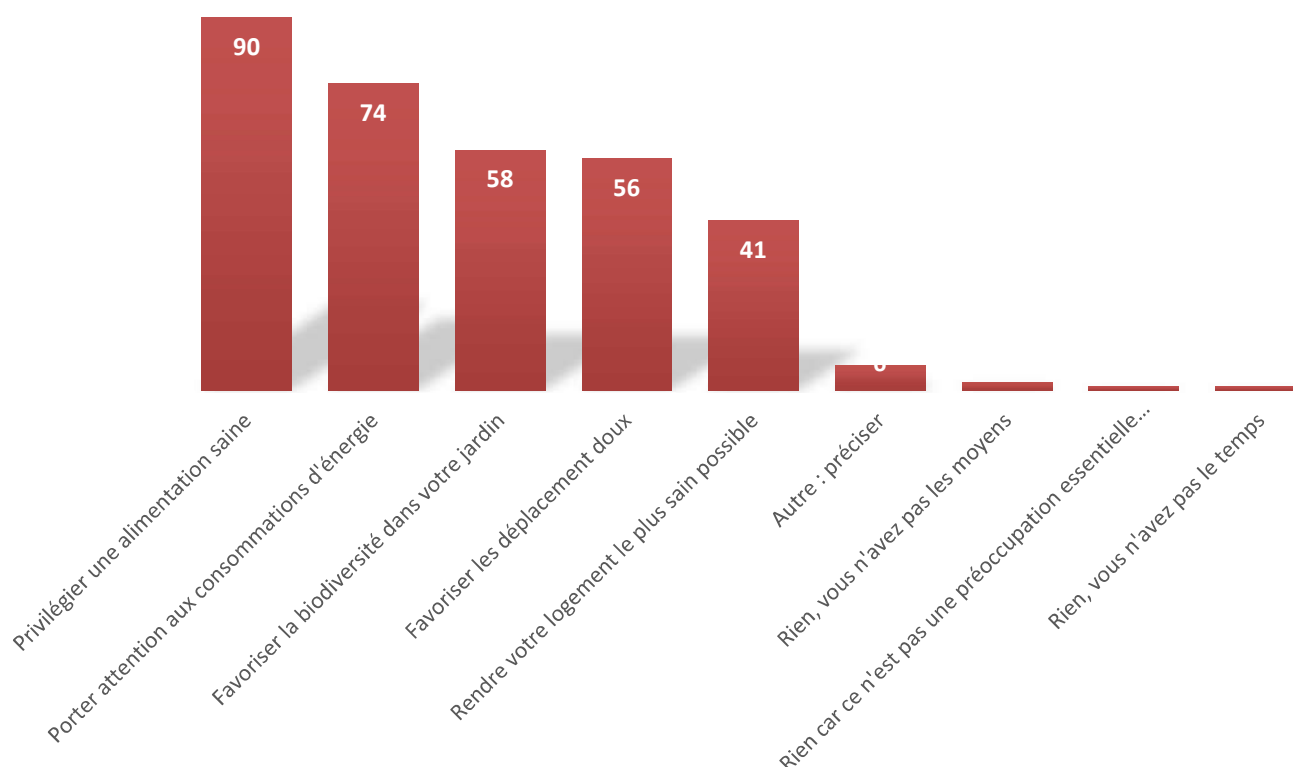


LES PRATIQUES EN FAVEUR DE LA SANTE-ENVIRONNEMENT

Les participant-e-s étaient sollicité-e-s sur les actions qu'ils mettent déjà en œuvre en faveur d'un environnement favorable à la santé.

Autant d'actions que souhaitées pouvaient être choisies au sein d'une liste proposée.

Les pratiques en faveur de la SE (en % de citations)



90% de répondants agissent sur leur **alimentation**. **74%** d'entre eux assurent des pratiques visant une **utilisation raisonnée de l'énergie**.

Viennent ensuite, pour plus de la moitié des participant-e-s, l'action pour **la biodiversité et les déplacements doux**.

3 personnes sur les 205 indiquent ne pas avoir les moyens d'agir, et ce n'est pas une préoccupation essentielle pour 2 personnes.

Dans les autres actions citées, il faut noter

- ➔ la gestion de l'eau (dont les économies, éviter les produits ménagers industriels...),
- ➔ la gestion des déchets (notamment pharmaceutiques, plastiques, usage du vrac...),
- ➔ la relation aux autres (s'entourer de personnes bienveillantes, porter attention aux autres...),
- ➔ la limitation de l'exposition aux ondes électro magnétiques.

Y a-t-il eu ces dernières années des modifications de vos pratiques en faveur de l'environnement ?

→ Les participant-e-s répondent OUI à **79%**

Ces évolutions qu'ils caractérisent peuvent se classer en 9 domaines :

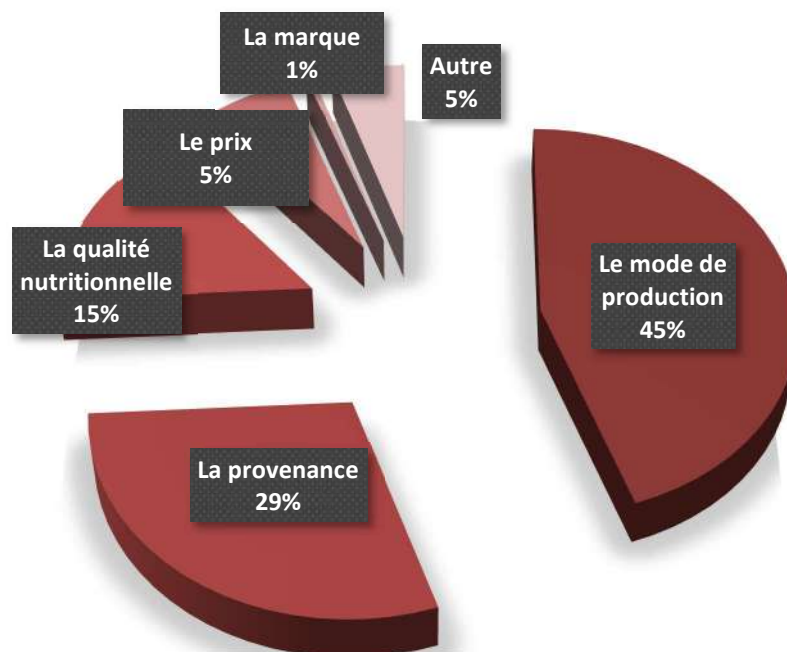
<p>41% des répondant-e-s indiquent agir sur les DECHETS La moitié d'entre eux évoquent le tri Le tiers d'entre eux parle de réduction</p>	<p>37% ont avancé sur les TRANSPORTS La moitié d'entre eux ont développé l'utilisation du vélo</p>	<p>34% citent des évolutions en matière d'ALIMENTATION + du tiers spécifient le « bio » Le tiers évoque les produits locaux 20% évoquent la diminution de la viande</p>
<p>20% ont fait évoluer leurs pratiques en lien avec l'ENERGIE domestique 70% d'entre eux parlent d'économies 20% de modes de production évolutifs</p>	<p>19% évoquent le JARDINAGE : Un tiers = pour le potager Egalement, le zéro phyto et l'action pour la biodiversité</p>	<p>12% parlent de CONSOMMATION en général La moitié dans un sens de réduction Le quart pour une consommation locale</p>
<p>9% citent l'EAU dont la quasi-totalité renvoient à des pratiques en faveur des économies</p>	<p>8% ont avancé sur les PRODUITS D'ENTRETIEN 42% citent le « fait maison »</p>	<p>3% indiquent un CHANGEMENT DE MILIEU de vie (déménagement)</p>





L'ALIMENTATION

La question posée était : « Quel est le principal élément qui guide vos choix d'achats alimentaires ? ». Les résultats sont les suivants :



Le mode de production est à lui seul cité en priorité par presque la moitié des participant-e-s. viennent ensuite **la provenance** et **la qualité nutritionnelle**.

Dans la catégorie « autres », sont cités : le rapport qualité prix, la fraîcheur du produit, la saisonnalité, la qualité gustative, le « zéro déchet », le respect des animaux, la mise en oeuvre de la règle des 5 R : refuser, réduire, réutiliser, recycler, retourner à la terre (composter).





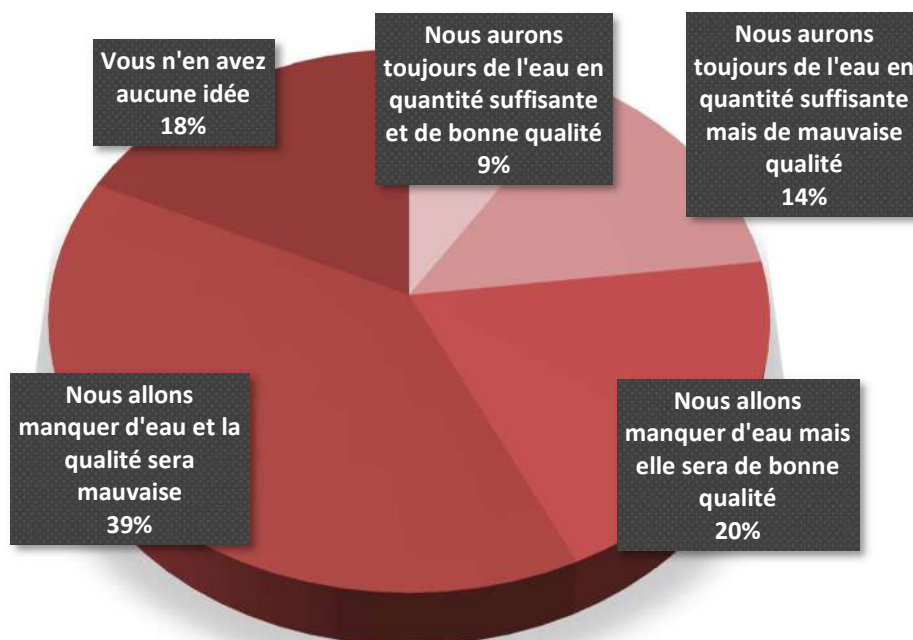
LA QUESTION DE L'EAU

Il était demandé aux participant-e-s de se positionner sur 4 propositions :

« Laquelle de ces affirmations sur l'eau vous semble la plus juste pour le futur de notre territoire ? »

- Nous aurons toujours de l'eau en quantité suffisante et de bonne qualité
- Nous aurons toujours de l'eau en quantité suffisante mais de mauvaise qualité
- Nous allons manquer d'eau mais elle sera de bonne qualité
- Nous allons manquer d'eau et la qualité sera mauvaise
- Vous n'en avez aucune idée

Voici les résultats :



39% des sondé-e-s pensent qu'il y aura un déficit à la fois qualitatif et quantitatif à l'avenir

59% pensent qu'il y aura un déficit quantitatif en eau

53% pensent qu'il y aura un déficit qualitatif

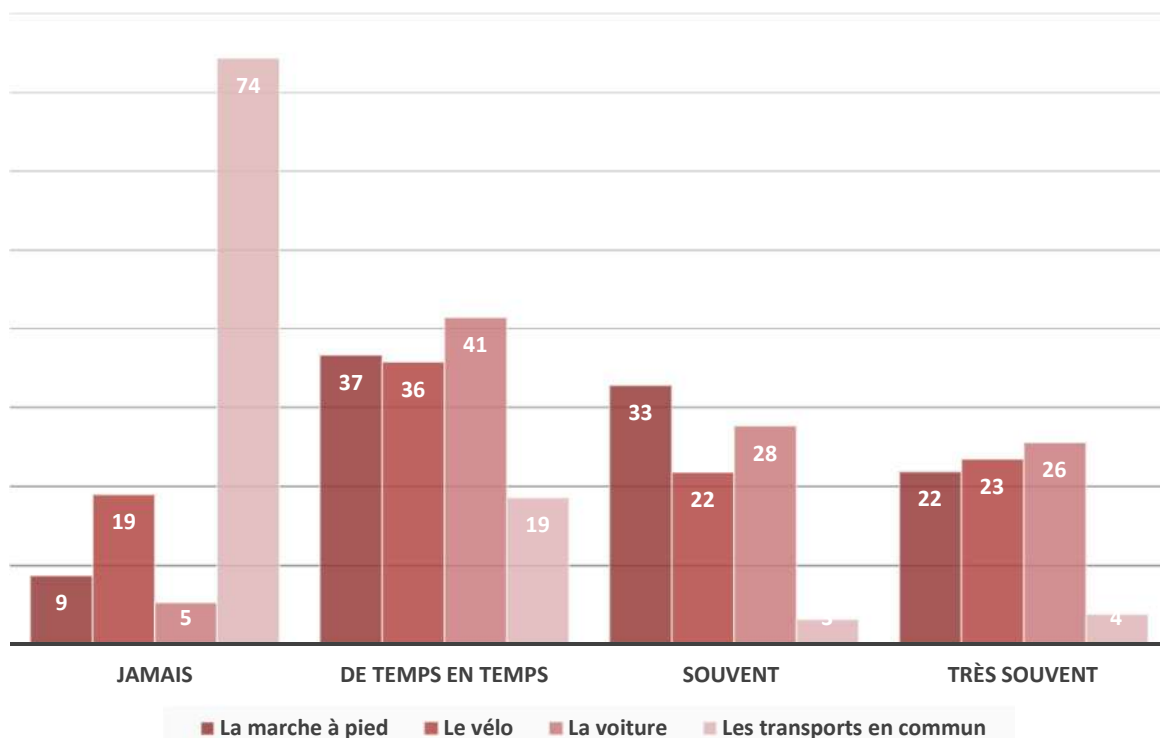




LES DEPLACEMENTS

Les participant-e-s étaient invité-e-s à renseigner leurs modes de déplacement pour les courts trajets (de moins de 5 km). 4 modes étaient proposés : marche, vélo, voiture, transports en commun.

Voici les résultats (Comment lire ? ex : 9% des répondant-e-s ne pratiquent jamais la marche) :



Hormis pour les transports en commun, les résultats sont assez partagés :

	Jamais ou de temps en temps	Souvent ou très souvent
Marche	46 %	54 %
Vélo	55 %	45 %
Voiture	46 %	54 %
Transports en commun	93 %	7 %





A L'AVENIR A BELLE-ILE : QUE FAIRE ?

96% des participant-e-s au questionnaire indiquent qu'il y a des choses à faire pour améliorer la santé-environnement à Belle-Ile.

Lesquelles, selon eux ?

33% citent les **DECHETS** : le tri, l'arrêt des plastiques, le système de collecte à perfectionner. 3 citations seulement du compost alors qu'il est très pratiqué. 1 seule sur la redevance incitative

9% citent le **TOURISME**

Tous parlent de limitation et non d'adaptation

49% des répondants indiquent des actions sur l'**AGRICULTURE** et l'**ALIMENTATION** : 4/10 sur les intrants, 1/2 sur le mode de production (bio, agro-écologie), et 1/10 sur l'alimentation

28% citent les **TRANSPORTS** et mobilités douces, dont 1/2 parlent du vélo, sécurisé

10% des sondé-e-s mettent en avant l'**EDUCATION**

A la nature, à l'eau, sur les déchets, sur le lien santé-alimentation

C'est la seule forme d'intervention dont l'action transversale, sans citer de thématique, est mise en avant en tant que telle.

5% citent l'action pour l'**EAU** dont 1/2 abordent la potabilisation, à perfectionner.

La sensibilisation et la gestion de l'assainissement viennent ensuite



5% citent les POLLUTIONS

dont 5 personnes insistent sur la prévention, 2 personnes la nécessité de dépolluer des sites. 1 personne évoque les taux de cancers sur l'île

3% parlent de l'**ENERGIE** : la majeure partie indiquent qu'il faut agir sur les sources d'énergie ; 1 seule personne parle des économies...

5% évoquent des actions en faveur de la **BIODIVERSITE** : majoritairement pour la préserver mais aussi 2 personnes pour la réguler (rat, faisan)

Diverses thématiques :

PAYSAGE (3 personnes)

HABITAT (2) : Aides pour amélioration/rénovation

EMPLOI ECONOMIE (2) : des emplois locaux, stop aux multinationales.

LIEN (2) : des instances de discussion, relier les acteurs sociaux...

Autres 3%

« Agir oui, mais plutôt moins qu'ailleurs en France. »

« Des actions choc pourquoi pas et quid du rôle à jouer des élus.es ? »

« Rendre un bellilois président »

« Limiter le bruit »

« Renoncer à la 5G »

« Plus de médecins »

La question de la **CONSOMMATION** est mise en avant par 3% des gens : il s'agit de consommer moins et mieux.

A NOTER :

L'action directe en faveur de la **biodiversité** est peu citée, alors que les impacts à la biodiversité représentaient une inquiétude pour 1/3 des sondé-e-s.

L'action sur les **mobilités** est assez plébiscitée alors que cette thématique ne représentait pas un axe d'inquiétude majeur lors du questionnement sur les sensibilités.

Une seule personne évoque une action sur les **ondes électromagnétiques** et la 5G.



L'INFORMATION SUR LA SANTÉ-ENVIRONNEMENT

A la question « Vous trouvez-vous suffisamment informé-e sur les questions liées à la santé environnementale à Belle-Ile ? », les sondé-e-s répondent

→ NON à 49%

→ OUI à 24%

→ « JE NE SAIS PAS » à 27%

87% souhaitent être tenus informés sur les résultats et suites de cette enquête ainsi que sur les sujets liés à la santé environnement.



Enquête réalisée par le CPIE de Belle-Ile-en-Mer, en 2022.

CPIE Belle-Ile-en-Mer

Les Glacis

56360 LE PALAIS

Tél. : 02 97 31 40 15

Contact santé-environnement :

guillaume.fevrier@belle-ile-nature.org

www.belle-ile-nature.org



ANNEXE 1 : QUESTIONNAIRE D'ENQUETE

1. Quand on vous parle de santé-environnement, à quel(s) mot(s) cela vous fait-il penser ?

2. Etes-vous sensibilisé-e à titre personnel sur les questions de santé environnement ?

- Oui
 Non

3. Pensez-vous que l'environnement a un impact sur votre santé qui est :

- Nul
 Faible
 Moyen
 Important
 Très important

4. Hiérarchisez les facteurs de l'environnement qui interagissent selon vous le plus avec votre santé : de 1 : le moins influent à 5 : le plus influent.

les facteurs physiques (ex : bruit, particules fines, ...)

les facteurs chimiques (ex : hydrocarbures, pesticides...)

les facteurs biologiques (ex : virus, bactéries...)

les facteurs psychosociaux (ex : climat social, environnement de travail, exposition au risque...)

les facteurs esthétiques (ex : qualité du paysage, infrastructures...)

5. Considérant que votre cadre de vie désigne votre habitation ainsi que le territoire sur lequel vous réalisez la plupart de vos tâches quotidiennes (emploi, loisirs, courses...), que pensez-vous de la qualité de votre cadre de vie?

- Très mauvaise
 Mauvaise
 Correcte
 Bonne
 Très bonne

6. Quels sont les trois éléments de votre cadre de vie les plus bénéfiques pour vous ?

- La nature
 Le calme
 L'eau
 L'air pur
 L'alimentation
 Les déplacements à vélo
 Les paysages

- Autre :
3 réponses maximum

7. Quels sont vos trois principaux facteurs d'inquiétude liés aux impacts de l'environnement sur la santé?

- Le bruit
 La pollution de l'air à l'intérieur de votre logement
 La pollution de l'air extérieur
 La pollution de l'eau
 Le manque d'eau
 Les impacts à la biodiversité
 La qualité de l'alimentation
 Les sites et sols pollués
 Le réchauffement climatique
 Les transport et déplacements
 La dégradation de la qualité du paysage
 L'agriculture (pesticides...)
 L'occupation des sols
 Les facteurs biologiques et viraux (Covid...)
 Les installations classées et émetteurs (antennes, éolien...)
 Les pollutions électromagnétiques
 Les facteurs sociaux, psychosociaux
 Les produits de la vie courante (perturbateurs endocriniens...)
 Autres :
3 choix maximum

8. Pour améliorer votre environnement en faveur de la santé, que faites-vous déjà ?

- Privilégier une alimentation saine
 Favoriser les déplacement doux (vélo, marche à pied...)
 Rendre votre logement le plus sain possible
 Porter attention aux consommations d'énergie
 Favoriser la biodiversité dans votre jardin
 Autre :
 Rien, vous n'avez pas le temps
 Rien, vous n'avez pas les moyens
 Rien car ce n'est pas une préoccupation essentielle pour moi

Plusieurs réponses possibles.

9. Y a-t-il eu ces dernières années des modifications de vos pratiques en faveur de l'environnement?

- Oui
 Non

Si oui, lesquelles?

10. Quel est le principal élément qui guide vos choix d'achats alimentaires ?

- Le prix
- La qualité nutritionnelle
- La provenance
- Le mode de production (agriculture biologique...)
- La marque
- Autre

Autre : préciser :

11. Laquelle de ces affirmations sur l'eau vous semble la plus juste pour le futur de notre territoire ?

- Nous aurons toujours de l'eau en quantité suffisante et de bonne qualité
- Nous aurons toujours de l'eau en quantité suffisante mais de mauvaise qualité
- Nous allons manquer d'eau mais elle sera de bonne qualité
- Nous allons manquer d'eau et la qualité sera mauvaise
- Vous n'en avez aucune idée

12. Pour vos trajets de moins de 5 kilomètres vous utilisez :

jamais de temps en temps souvent très souvent

La marche à pied

Le vélo

La voiture

Les transports en communs

13. Selon vous, sur notre territoire insulaire, quelle est la principale source de pollution (des sols, de l'air, de l'eau) ?

- Les hydrocarbures
- Les résidus médicamenteux
- Les pesticides
- Les perturbateurs endocriniens (ex : Bisphénol A, phtalates, cadmium, plomb...)
- Les polluants liés au transport (particules fines...)
- Les pollutions bactériologiques
- Les composants plastiques et dérivés

Une seule réponse possible.

14. Y a-t-il des choses à faire pour améliorer la santé-environnement à Belle-Ile?

- Oui
- Non

Si oui, lesquelles?

15. A quelle(s) action(s) seriez-vous prêt-e à participer ?

16. Vous trouvez-vous suffisamment informé-e sur les questions liées à la santé environnementale à Belle-Ile ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

17. Souhaitez-vous être informé-e sur les résultats et suites de cette enquête ainsi que sur les sujets liés à la santé environnement ?

- Oui
- Non

18. Vous êtes :

- Résident-e permanent-e à Belle Ile
- Résident-e secondaire
- De passage en touriste, pour une autre raison

19. Sur quelle commune résidez-vous?

- Locmaria
- Bangor
- Le Palais
- Sauzon

20. A quelle tranche d'âge appartenez-vous ?

- Moins de 18 ans
- 18-24 ans
- 25-34 ans
- 35-49 ans
- 50-64 ans
- + de 65 ans

21. A quelle catégorie socio-professionnelle appartenez-vous ?

- agriculteurs, pêcheurs, activités primaires...
- artisans, commerçants et chefs d'entreprise
- cadres et professions intellectuelles supérieures
- professions intermédiaires (cadres moyens)
- employés et personnels de service
- ouvriers qualifiés
- manoeuvres et ouvriers spécialisés
- autres personnes sans activité professionnelle (retraité, étudiant, demandeur d'emploi...)