

Lettre d'information du CPIE de Belle-Ile-en-Mer

N°04-2023

Nos rendez-vous

Les sorties du printemps - Le programme est en ligne

Venez **découvrir Belle-Ile-en-Mer** en compagnie de nos animateurs.

N'hésitez pas à vous inscrire à nos sorties *Paysages intérieurs* animées par Victor ou nos sorties *Géologie* présentées par Georges. Découvrez les *Secrets des algues* avec Evelyne.

A noter qu'une nouvelle sortie est proposée par Lorraine et Céline : *Patrimoine naturel et culturel de la Pointe des Poulains*

Retrouvez tout le programme ci-dessous ou en consultant [notre agenda](#) sur notre site.

Programme Printemps 2023

De nouveaux yeux pour une transition écologique



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DE NOUVEAUX YEUX POUR UNE TRANSITION ECOLOGIQUE

JEUDI 20 AVRIL - 20h30

SALLE ARLETTY - LE PALAIS



Par **Ragnar WEISSMANN**
Docteur ès science (microbiologie, toxicologie)
Directeur Scientifique, Objectif Santé Environnement (OSE)

La conférence vise à donner l'envie d'agir en répondant aux questions suivantes :

- Pourquoi ne plus voir notre environnement morcelé ?
- Santé environnementale et One Health, de quoi parle-t-on ?
- En quoi la santé environnementale présente-t-elle une opportunité ?
- Comment notre exposome affecte notre santé ?
- La santé sous l'angle de l'environnement, sommes-nous tous égaux ?

Soirée organisée par le CPIE de Belle-Ile, dans le cadre des actions du groupe « Santé-environnement à Belle-Ile »



Nous organisons une conférence sur le **thème de la santé environnementale** dans le cadre du groupe de réflexion santé-environnement de Belle-Ile-en-Mer.

Cette conférence sera animée par **Ragnar Weissmann**, Docteur ès science (microbiologie, toxicologie) et Directeur Scientifique pour l'association Objectif Santé Environnement (OSE). Cette association regroupe dans un réseau local des scientifiques indépendants engagés en santé environnementale.

Vous souhaitez en apprendre plus sur les liens entre santé et environnement, rejoignez nous le **jeudi 20 avril 2023 à la salle Arletty à 20h30**. La conférence est ouverte à tous et gratuite.

Objectif Santé Environnement

Utilisez un pluviomètre. Et pourquoi pas vous ?

Dans le cadre de son partenariat avec l'Agence de l'Eau Loire Bretagne et le Syndicat Eau du Morbihan, nous poursuivons l'opération « **Pluviomètres** ». Nous recherchons **des bénévoles** pour étoffer notre équipe qui compte actuellement 16 personnes.

L'opération se déroulera sur 12 mois à compter du **1^{er} mai 2023**.

Tous les habitants de Belle-Ile-en-Mer sont invités à y participer. Il faut pour cela s'engager à :

- relever les données dans un pluviomètre mis à votre disposition,
- saisir vos relevés dans une base de données en ligne ou sur papier,
- se réunir avec les autres participants pour partager et analyser les données.

L'objectif de l'opération n'est pas de remplacer les données pluviométriques de la station météo de la pointe du Talut. L'objectif est de **mieux connaître la répartition de la pluviométrie à Belle-Ile**.

Vous souhaitez rejoindre l'opération ?

Inscrivez-vous **avant le 15 avril** au 02 97 31 40 15 ou par mail à accueil@belle-ile-nature.org

11^{ème} édition nationale de l'opération « Bienvenue dans mon Jardin au Naturel » - Le CPIE recherche des volontaires.

Dans le cadre de la **campagne Belle Ile en Eau**, nous coordonnons, organisons et animons l'opération «**Bienvenue dans mon jardin à Belle-Ile-en-Mer** ».

Pour organiser cette opération, nous avons besoin de personnes qui acceptent d'ouvrir leur jardin aux visiteurs. Sans ces personnes, aucune opération n'est possible.

Vous **aimez jardiner**, vous avez un jardin, vous souhaitez **partager** et **échanger** vos conseils de jardinage au naturel ? Vous acceptez de l'ouvrir aux visiteurs ? Contactez nous **avant le 17 mai** pour vous inscrire et participer à cet événement convivial.

Si vous êtes partants, les visites de votre jardin se dérouleront le **week-end du 10 et 11 juin selon vos disponibilités**.

Le CPIE s'occupe de tout. Nous organisons la visite de votre jardin.

Pour vous inscrire, contactez-nous au : 02 97 31 40 15 ou à accueil@belle-ile-nature.org



Nos actions

Printemps des arts : retour sur la balade avec Doc Nature

Au cœur du vallon de Port-Maria, le 19 avril dernier, **25 participants** ont répondu à l'invitation du CPIE pour échanger sur **les liens entre santé humaine et nature**. Proposée dans le cadre du nouveau Printemps des arts, la nouvelle sortie, "**exercice presque légal de la médecine en pleine nature**", avait pour but de faire plonger les participants dans un **bain de forêt**.

Oui, il s'agissait bien d'un bain dans l'écosystème forestier, tel que voulu par la discipline traditionnelle japonaise du **Shinrin Yoku, basée sur la sylvothérapie**. Pourquoi et comment la nature nous fait du bien ? Quels bénéfices tirer d'une (re)connexion à l'élément naturel ? Par quels mécanismes la terre, le végétal et l'animal agissent-ils favorablement sur notre santé, notre immunité ? Autant de questions qui ont animé les échanges, riches, entre visiteurs du vallon.

Savez-vous par exemple qu'une bactérie présente dans le sol, *Mycobacterium vaccae*, une fois transférée au corps humain, favorise la production de sérotonine, "molécule du bonheur", par les neurotransmetteurs. Ceci doit expliquer en partie le bien-être ressenti par le jardinier.

Soigner le corps, mais aussi l'âme : **différents textes** faisant **référence au monde naturel** ont été proposés aux participants (Thoreau, Monod, Eluard, Fukuoka...), qui eux-mêmes avaient préparé **quelques lectures**.

Guillaume Février

Conférence sur le Choucas des tours



Mercredi 15 mars à Vannes avait lieu une conférence sur le Choucas des tours donnée par **Sébastien Dugravot**, maître de conférence à l'université de Rennes.

Lors de cette conférence, Damien et Victor ont pu recueillir de bonnes pistes pour continuer le travail sur la prédation des cultures par la faune locale, notamment avec un **démarrage de comptage de choucas au printemps**.

Le but est de **comprendre l'écologie des différentes populations de prédateurs** afin d'envisager des mesures de gestion pertinentes qui permettent de concilier les priorités de chacun avec le respect de la biodiversité.

Pôle Formation

Formation Ports Propres Actifs en Biodiversité du 23 mars 2023 au port de Kernevel

Le 23 mars dernier, nous avons proposé **aux personnels portuaires** issus de toute la Bretagne le module de formation « **Ports Propres actifs en Biodiversité** » (PPAB). Ce dernier vient

compléter la formation initiale « Ports Propres ».

Dix personnes ont participé à cette 3ème session bretonne organisée au port de Kernevel (à Larmor Plage) avec la collaboration étroite de l'**Association des Ports de Plaisance de Bretagne et la Sellor**.



La prochaine session de formation « Participer à la démarche et à la certification Ports Propres Actifs en Biodiversité » est prévue en **décembre 2023**.

Toute notre offre de formation est à retrouver sur notre site internet et sur notre catalogue de formation 2023.

Pour en savoir plus sur la certification « Ports Propres », **suivez ce lien**

Céline Marie

[Catalogue de formations](#)

Soutenez le CPIE dans ses actions :

Adhérer

En ligne, sur la plateforme HELLOASSO - Simple et rapide

[HELLOASSO - Adhésion](#)

Faites un don.

En ligne, sur la plateforme HELLOASSO -

Vous pouvez aussi adhérer ou faire un don **par courrier**

Remplissez le **bulletin à télécharger** ci-dessous et renvoyez-le nous accompagné de votre règlement, par courrier. Vous pouvez aussi nous les déposer directement à nos locaux.

Simple et rapide.

Votre **don est déductible** des impôts - à hauteur de 66%

BULLETIN

HELLOASSO - Don

Maison de la Nature, CPIE de Belle-Ile-en-Mer

Les Glacis, 56360, Le Palais



Cet e-mail a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu cet email car vous êtes adhérents et/ou vous êtes abonnés à la lettre d'infos de l'association Maison de la Nature, CPIE de Belle-Ile-en-Mer.

[Se désinscrire](#)

